

Conseils pour les devoirs



Pour les parents

- Trouvez le moyen de **communiquer** directement avec le professeur de l'enfant à propos des devoirs.
- Utilisez un cahier ou un autre **outil de planification** pour organiser les devoirs. Insistez sur l'importance de noter les devoirs et d'apporter les manuels nécessaires à la maison.
- Créez un **environnement calme** et propice à l'étude.
- Évitez les **sources de distraction**, comme la télévision, pendant le temps consacré à l'étude.
- Aidez votre enfant ou adolescent à fractionner les tâches en **étapes plus petites**.
- Prévoyez des **pauses régulières** pendant les heures consacrées à l'étude. Utilisez une minuterie pour respecter l'horaire.
- Lorsque votre enfant a terminé ses devoirs, **félicitez-le et récompensez-le** (et assurez vous qu'il prépare son sac à dos pour le lendemain!).

Arrangements possibles à l'école

- **Limiter** les devoirs à la maison et établir des priorités afin de faire porter les travaux sur les matières essentielles.
- Donner des travaux **plus courts** ou sous la forme de questionnaires à choix multiple plutôt que des dissertations ou des rapports plus longs.
- Envoyer les devoirs **par courriel** aux parents.
- **Vérifier** l'agenda de l'enfant pour s'assurer qu'il note ses devoirs.
- **Autoriser** l'utilisation d'un dictaphone ou d'un ordinateur portable.
- Autoriser les étudiants atteints de TDAH à **rester à l'école** pour finir leurs devoirs ou à les faire pendant la journée.
- Associer aux étudiants atteints de TDAH un « **camarade d'étude** » pour les aider à rester sur la bonne voie.
- Faire valoir les devoirs comme un moyen **utile et amusant** d'apprendre plutôt que comme un fardeau.