



Mathieu  
Placoteux  
et son ami Flynn



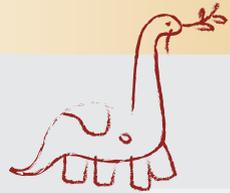
Mathieu  
Placoteux et  
son ami Flynn  
est l'histoire  
d'un garçon qui  
en a long à dire  
et qui trouve  
des façons de  
contrôler sa  
volubilité.

# Mathieu

était un petit garçon très heureux qui adorait parler. Souvent, il devenait si impliqué dans ce qu'il avait à dire qu'il oubliait de porter attention à la personne à qui il parlait.

Parler des choses que vous aimez n'est pas une mauvaise chose mais cela a parfois attiré des ennuis à Mathieu!

Aujourd'hui, la mère de Mathieu travaillait sur son ordinateur portable. Elle avait besoin de 5 minutes pour terminer son travail et qu'ensuite, elle serait prête à l'écouter. Mais Mathieu voulait vraiment lui parler de son nouveau livre.



Mais Mathieu a continué...

continué...

continué...

continué...

Le livre était au sujet des dinosaures. Il lui a parlé de tous les dinosaures du livre, un à un. Flynn a essayé de dire à Mathieu d'arrêter, mais Mathieu a continué. Sa mère a essayé de l'interrompre pour lui demander d'arrêter.

# MATHIEU!!!!

Peux-tu svp arrêter de parler?

Mathieu arrêta.

J'ai seulement besoin de 5 minutes supplémentaires, et ensuite je pourrai t'écouter.



Flynn ne comprenait pas pourquoi il était parfois si difficile pour Mathieu d'arrêter de parler. Mathieu savait qu'il parlait trop, mais il ne pouvait s'en empêcher.

L'une des amies de sa mère lui a dit que Mathieu est peut-être atteint du TDAH, comme sa fille Rosalie.

Le médecin de Rosalie a dit que le TDAH peut se manifester par plusieurs symptômes différents; certains enfants ne sont pas capables de s'asseoir tranquilles, certains parlent beaucoup, et certains ne sont pas capables d'être attentifs!

Il était temps de consulter un médecin; peut-être que le médecin pourrait aider!



Ils sont alors allés voir le Dr Fouille. Il a posé plusieurs questions à Mathieu et à sa mère sur le comportement de Mathieu à l'école et à la maison. Après quelques rendez-vous, le Dr Fouille en est venu à une conclusion.



Mathieu est atteint du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, aussi appelé **TDAH!**

Le Dr Fouille a expliqué que le TDAH peut impliquer un problème de circuits dans le cerveau et un déséquilibre chimique. La mère de Mathieu était tellement soulagée de savoir ce que vivait Mathieu.

Le TDAH est très fréquent mais il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour aider à le contrôler.

En plus d'un médicament, le Dr Fouille leur a donné plusieurs idées qu'ils pouvaient essayer.



Mathieu pourrait écrire ce qu'il voulait dire avant de le dire.

Mathieu pourrait avoir une limite de temps de 2 minutes, et attendre ensuite une minute et laisser parler quelqu'un d'autre.

Mathieu et sa mère avaient très hâte d'essayer les excellentes idées que le Dr Fougère leur a données. Et Flynn était lui aussi excité d'aider Mathieu.

Au cours des deux prochaines semaines, Flynn a rappelé à Mathieu toutes les choses qu'il devait faire pour qu'il n'oublie pas!



Mathieu s'est aussi exercé à contrôler son « placotage » chaque jour en écrivant ce qu'il voulait dire et en se donnant une limite de temps pour parler.

La mère de Mathieu était si heureuse de voir que le médicament et les autres trucs fonctionnaient. Elle a vu une grosse différence dans le « placotage » de Mathieu et elle était on ne peut plus fière de son fils.



Mathieu était content de ses progrès, et avec l'aide de Flynn, il croyait qu'il s'améliorerait encore.

Même son amie Rosalie a vu une grosse différence!  
Rosalie était tout le contraire de Mathieu. Elle ne parlait pas trop; en fait, elle était très discrète.



Elle avait une **telle**  
imagination débordante et  
elle rêvassait toujours, ce  
qui lui faisait oublier de se  
concentrer sur ce qui se  
passait autour d'elle!

Vous pourriez penser qu'être tranquille  
n'attirait pas d'ennuis à Rosalie comme à  
Mathieu, mais c'était en fait tout le contraire.

Apprenez-en plus sur Rosalie dans le livre intitulé  
« Rosalie Rêveuse et son ami Flynn »!





Gracieuseté de l'une des principales sociétés de recherche pharmaceutique du Canada.  
En collaboration avec ANTIBODY Healthcare Communications.

NPRMCDA/CA//1091-F DDP : juillet 2019

